



Divine Provence

Mettez tous vos sens en éveil

Du 22 au 29 mai 2023

Un voyage lumineux dans le sud de la France

Avec Caroline



et Anthony

NAMAHOYOGA



Divine Provence

Partez sur les sentiers de Provence pour un séjour aux mille couleurs qui remplira votre coeur de beauté, de lumière et de saveurs.

Ses paysages bucoliques: Entre mer et montagne, la nature provençale offre une diversité exceptionnelle. Sous un ciel bleu azur, et un soleil radieux, laissez-vous inspirer par sa beauté époustouflante.

Ses villages authentiques: Découvrez les villages pittoresques au grès des journées, déambulez dans les ruelles fleuries et faites une pause en terrasse pour farniente là où il fait bon vivre.

Ses marchés aux mille saveurs: Enivrez-vous des parfums de Provence sur les marchés, dégustez les produits du terroir tout en savourant l'accent chantant des gens du pays.

Sa gastronomie gourmande: Des spécialités méditerranéennes qui régaleront vos papilles. Une cuisine saine, ensoleillée et parfumée d'huile d'olive, d'épices et d'herbes de Provence bien-sûre !

Ses huiles et ses vignobles: champs de plantes aromatiques, fleurs de lavandes, huiles essentielles, vignoble et caves à vin.



Séjour découverte

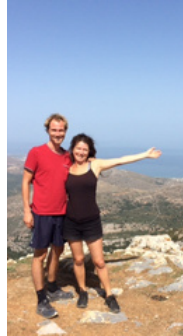
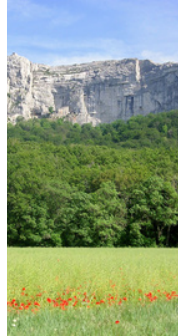
Aix-en-Provence: ville d'eau ville d'art, réputée pour sa douceur de vivre, sa lumière incomparable a fascinée bien des artistes. Vous la découvrirez en flânant dans ses ruelles, ses marchés, ses places aux mille fontaines et en vous laissant surprendre par sa beauté.

La Sainte-Victoire: connue grâce aux nombreuses peintures de Cézanne, cette montagne est le véritable symbole de la Provence. Vous l'admirez de tous les points de vues jusqu'à grimper sur ses flans.

La Sainte Baume: un haut lieu énergétique gardé par une forêt magique. Un pèlerinage féérique qui vous conduira jusqu'à la grotte de Marie-Madeleine. Avec **Saint-Maximin** et sa Basilique dédiée à Marie-Madeleine vivez une immersion sacrée aux effluves du Divin Féminin.

Les Calanques de Cassis: une randonnée inoubliable qui enivrera tous vos sens. Des sentiers aux points de vue à couper le souffle, des criques d'eaux turquoises, des baignades rafraîchissantes et son magnifique port de pêche pour flâner en fin de journée.

Le Lubéron: une région bucolique digne d'un tableau de maître avec ses plus beaux villages de France, ses palettes de couleurs et son étonnant Colorado Provençal.



Séjour bien-être en petit groupe

Nous vous proposons un voyage intime (10 participants) qui, en plus de ravir vos 5 sens, vous élèvera en conscience.

Les journées seront parsemées de temps de présence à soi: yoga matinal, connexion avec les éléments, méditation, marches conscientes dans des sites sacrés, enseignements, ouverture du coeur.

Vos accompagnateurs Caroline & Anthony

Caroline, née à Aix-en-Provence, vit au Québec depuis plus de 20 ans. Thérapeute et enseignante en soins énergétiques, "Coeuroline" vous accompagne sur le chemin de l'Amour de soi et vous révèle à votre maître intérieur.

Anthony, aixois dans l'âme, professeur de yoga, passionné par la spiritualité et les mystères de la vie. Anthony vous guidera sur les chemins de Provence qu'il connaît par coeur.



Votre hébergement

Un Mas typique Provençal

Bienvenue dans ce petit paradis niché au milieu des bois, des cultures biologiques de lavandes et de plantes aromatiques.

Un Mas en pierre du 17ème siècle avec piscine, abritant des chambres spacieuses et chaleureuses, vous accueillera pour votre séjour. Un lieu idéal pour vous imprégner du parfum de Provence.

Situé à 30 minutes d'Aix-en-Provence, vous rayonnerez chaque jour en voiture pour découvrir la région Provence-Alpes-Côte-d'Azur.

[Tarifs et réservation ici](#)

Bienvenue !