



VOYAGE EN CRÈTE - (GRÈCE)

Ressourcement et énergie
avec Coeuroline

29 MAI AU 7 JUIN 2020

Entre terre, mer et soleil sa splendeur vous ouvre ses bras
Entre terre, mer et soleil sa chaleur vous ouvre son cœur



&

Crète,
Terre
d'Origines





PROGRAMME

10 JOURS/9 NUITS

Vendredi 29 Mai :

Transfert aéroport/hôtel (cœur de l'île)

Installation dans vos chambres, introduction du voyage et de rencontre avec le groupe. Diner et première nuit sur le sol crétois.



Samedi 30 mai :

Journée en immersion

Le **lagon de Prévéli** (centre sud de l'île). Véritable bijou et plage renommée de la Crète avec sa forêt de palmiers et son magnifique lagon qui se jette dans la mer de Libye. Une matinée pour se ressourcer dans un cadre idyllique. Direction vers **Spili**, ce joli petit village de montagne avec ses sources et fontaines vénitiennes, ses ruelles pavées.



Déjeuner, détente et ouverture des sens dans le superbe **jardin botaniqueaux** mille couleurs et parfums. Découverte des bienfaits des plantes et épices. Rencontre avec Stefanos et les huiles essentielles : leur fabrication et leur utilité.



Dimanche 31 Mai :

La cité de la Canée (nord ouest)

En cours de route vers la Canée, stop au **Lac de Kournas** . Le seul lac naturel d'eau douce de l'île alimenté par des sources souterraines. Balade autour du lac entouré des magnifiques **Montagnes Blanches**. Départ pour la perle de l'île, **La Canée**, la plus charmante ville de la Crète. Visite du vieux port et du quartier vénitien de l'ancienne capitale. Déjeuner et temps libre pour flâner dans ses vieilles ruelles étroites, ses boutiques artisanales, son histoire.



Lundi 1er juin :

Plongeon au coeur de l'histoire antique (sud de l'île)

Visite du deuxième plus grand site archéologique de Crète, le palais minoen de **Phaistos** et le mystère du disque.



Matala, lieu mythique des années 70's. Unique en son genre avec ses grottes creusées dans la falaise de gré. Déjeuner libre, après midi détente, baignade vers **Red Beach** et coucher de soleil sur la plage. Retour à l'hôtel.



Mardi 2 juin :

Gorges d'Imbros (sud ouest)

Randonnée accessible à tous dans les **Gorges d'Imbros** (6 kms, 2 h 30°).

À la découverte d'une nature luxuriante avec ses falaises et végétation variée (chênes verts, figuiers, amandiers, sauges citronnées). Pique-nique en chemin et plongeon à l'arrivée dans les eaux limpides de la **mer de Lybie**.

Diner, retour à l'hôtel.



Mercredi 3 juin :

Culture et renaissance

Départ pour le village de **Margaritès** à la rencontre de ses artisans et de Yiorgos, potier passionné du coin.

Retour au bord de mer pour la **cité Vénitienne** la plus pittoresque de Crète, **Rethymno**.

Déjeuner libre et visite des vieilles ruelles fleuries et de son riche passé renaissance.

Détente au bord de mer en fin de journée et diner au coucher de soleil sur la plage « **To kyma** » Retour à l'hôtel





Jeudi 4 juin :

Journée « papilles et pupilles»

Visite d'une huilerie : le processus de transformation de l'olive, dégustation de différentes huiles..

Le miel crétois, ses différentes saveurs (thym, châtaignier, tournesol), les fromages crétois et leurs douces saveurs. Pique nique dans un vignoble avec dégustation

Retour à l'hôtel et diner libre.



Vendredi 5 juin :

Activités optionnelles aux choix

(avec supplément d'€)

Cette journée s'enrichira au fil des événements locaux et nouveautés 2020.

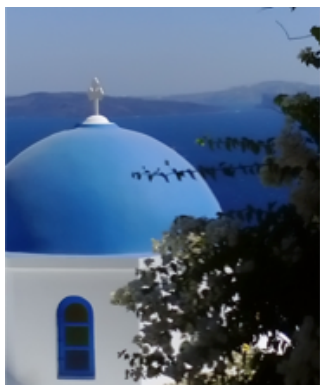
- **Journée à SANTORIN** : (165 € par personne avec bateau AR et visite guidée). Périple inoubliable dans cette île des Cyclades de la mer Egée. Découverte de l'île en bus avec stop à OIA, FIRA, Plage noire

-**Nager avec les chevaux** (80 €)
équitation avec Kristy (2h30)

-**Randonnée dans les gorges de Samaria** : 35 € (journée avec agence locale)

- **Massage crétois en Institut** : (85€ massage)

-Journée détente libre





Samedi 6 juin :

**Le lagon de Balos et la
presqu'île de Gramvousa**

Pour terminer le voyage en beauté dans l'un des plus beaux paysages de la Crète. Petite marche d'accès (30 mn de descente), baignade dans ce paradis idyllique et lagons d'eaux turquoises. Retour à l'hôtel en après midi, diner et dernière soirée du voyage.



Dimanche 7 juin :

Dernière matinée en île de Crète et départ pour l'aéroport.



Ce programme est susceptible d'être modifié, en fonction de la météo et des événements locaux.

LA CRÈTE

Avec plus de 8300 km de superficie, la Crète est une des plus grandes îles de la mer Méditerranée (5ème rang, après la Sardaigne, la Corse, la Sicile et Chypre et la plus grande île de la Grèce). Elle s'étire, d'est en ouest, sur environ 280 kilomètres. Sa largeur varie entre 60 kilomètres au plus large et 15 kilomètres au moins large.



L'axe montagneux qui occupe toute sa longueur délimite un versant nord et un versant sud, très différents l'un de l'autre en terme de climat et de végétation. Les amoureux de la nature seront séduits par l'étendue des champs d'oliviers, d'orangers et de citronniers, de lauriers roses et de bougainvillées.

Plus encore que dans le reste de la Grèce, la famille est en Crète le pivot de la société. Bien plus que de l'état, c'est d'elle que l'on attend les solidarités et règles élémentaires qui assurent sécurité aux anciens et protection aux plus jeunes.



Durant 2000 ans, les crétois connurent successivement les dominations romaines, byzantines, arabes, vénitiennes et turques. La "liberté ou la mort" est la devise du peuple crétois qui, quel que soit l'occupant, refuse la soumission. Ce n'est qu'en 1913 que la Crète demande son rattachement à la Grèce.



La Crète, qui compte environ 650 000 habitants, est la plus grande île de Grèce, baignée au nord par la mer de Crète et au sud par la mer de Lybie. C'est une île montagneuse qui culmine à 2456 m au Mont Psiloritis, ses paysages se caractérisent par une alternance de plateaux, plaines, gorges et montagnes.

Pendant longtemps, la connaissance de l'histoire de la Crète s'est trouvée associée à la mythologie et les légendes : le Minotaure, Dédale, Zeus, Ariane et Icare font désormais partie de la culture quotidienne. L'antiquité crétoise marque cependant le développement de la civilisation minoenne, sans équivalent dans le monde. 50 000 000 d'oliviers occupent plus de la moitié de la surface cultivée en Crète et produisent 46 % de la production d'huile d'olive grecque.



Deux aéroports internationaux sur l'île rebelle :

- La Canée
- Héraklion

De très nombreuses liaisons journalières entre ATHÈNES et La CRÈTE